Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 23.11-27.11.2026										
	Poniedziałek		**Wtorek**		**Środa**		**Czwartek**		**Piątek**	
Śniadanie 8:30	Herbata /woda z cytryną	200ml	Herbata	200ml	Herbata Bawarka (7)	200ml	Kakao na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Pieczywo żytnie/pszenne (1.11)	60g	Pieczywo pszenno-żytnie (1.11)	90g	Pieczywo pszenno-żytnie (1.11)	60g	Pieczywo pszenno-żytnie [1,11)]	60 g	Pieczywo pszenno-żytnie (1.11)	40g
	Zupa mleczna Kus kus Rodzynki/śliwki/morele (7)	200ml	Jajecznica(7,)	80 g	Chia z Mango (7)	50g	Dżem truskawka/morela /śliwka	10g	Zupa Mleczna Płatki kukurydziane /owoce (7)	200 ml
	Ser żółty/ser topiony (7)	5g	Pasta z dyni / pasta z jajek Pasztet	50g	Wędlina drobiowa/ ser żółty /ser topiony	5g	Wędlina drobiowa	5g	Masło/margaryna (7)	5g
	Masło/margaryna[(7)]	5g	Ser/ Papryka /rzodkiewka	5g	Papryka/rzodkiewka/ogórek	5g	Ser żółty /ser toponym (7)	5g	Wędliny/ser/ser topiony	15g
	Kolorowe warzywa/ogórek kiszony	5g	Pomidor/ogórek /kiełki/ogórek	5g	Pasta z ogórka kiszonego i słonecznika	5g	Pomidor /ogórek/Papryka	150ml	Pomidor/ogórek/Rzodkiewka	40g
Zupa 11:30	Zupa Fasolowa z soczewicą	250ml	Zupa Brokułów i kalafiora	250ml	Zupa Krem z ziemniaka i kiszonej kapusty	250ml	Zupa Krem z dyni i soczewicy	250ml	Zupa krupnik (9)	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralne	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Pieczeń wieprzowa	90g	Pancakes	90g	Pieczone uda z kurczaka (1)	90g	Kotlety rybne (1)	90g	Ser twarogowy	90g 20g
	Kasza bulgur (2)	100g	Maślanka (1)	100g	Ziemniaki tłuczone (1)	100g	Ryż	100g	Makaron penne	100g
	Marchew słupki	40g	Owoce suszone	40g	Buraczki	40g	Kiszona kapusta	40g	Mizeria	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/ woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/Woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Shake Gruszka pieczona (7) Jabłka	80g 60g	Chlebek bananowy Mandarynka	80 g 60g	Budyń czekoladowy (1) Gruszka	80g 60g	Browni z fasoli Banan	80g 60g	Ciasto cynamonowe Jabłko	70g 60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml

Alergeny występujące w posiłkach:[1]Zboża zawierające gluten [2]Skorupiaki i produkty pochodne [3] Jaja i produkty pochodne [4] Ryby i wytwory pochodne [5] Orzeszki ziemne (arachidowe) [6]Soja i produkty pochodne [7] Mleko i produkty pochodne [8] Orzechy [9]Seler i produkty pochodne [10]Gorczyca i produkty pochodne [11] Nasiona sezamu i produkty pochodne 1[12] Dwutlenek siarki [13] Łubin [14] Mięczaki.
*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorczycy.

Wpisz tutaj równanie.

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych