

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 12.10-16.10.2026										
	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Herbata /woda z cytryną	200ml	Herbata bawaka (z Mlekiem)	200ml	Herbata ziołowa/woda z cytryną	200ml	Kakao na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Pieczywo żytnie/pszenne	60g	Pieczywo Pszenno żytnie	90g	Pieczywo pszenne ^{1,6,7,10)}	60g	Kanapki na słodko ^{1,11)}	60 g	Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11)	40g
	Zupa mleczna Kasza kukurydziana Rodzynki/śliwki/morele	200ml	Wędliny drobiowe/szynka	50g	Chia Z Pieczoną gruszką na mleku kokosowym/ banan	50g	Dżem truskawka/morela /śliwka	10g	Zupa Mleczna Płatki kukurydziane /owoce	90 g
	Ser żółty/ser topiony	5g	Pasta z fasoli / Pasta z papryki / pasta z jajek	50g	Wędlina drobiowa /ser/ser topiony	5g	Wędlina drobiowa	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g
	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Ser/ Papryka /rzodkiewka	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Ser żółty /ser toponym	5g	Wędliny/ser/ser topiony	15g
	Kolorowe warzywa/ogórek kiszony	5g	Pomidor/ogórek /kiełki/ogórek kiszony	5g	Rzodkiewka/ogórek/Pomidor/Papryka	5g	Pomidor /ogórek/Papryka	150ml	Pomidor/ogórek/Rzodkiewka	40g
Zupa 11:30	Zupa warzywna z fasolą szparagową	250ml	Krem z Kalafiora z grzankami ⁽⁴⁾	250ml	Zupa Fasolowa z warzywami	250ml	Zupa z kaszą jaglaną warzywami i serem	250ml	Pieczarkowa zabelana	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralne	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Kapusta z soczewicą	90g	Kotlety mielone z pary ^{,3,7)}	90g	Sos Jogurtowy	90g	Kotlety rybne ^{1,3)}	90g	Pieczony Kurczak	90g
	Makaron łazanki (pełne ziarno)	100g	Kasza Bulgur	100g	Placki Ziemniaczane	100g	Puree ziemniaczane	100g	Ryż z warzywami	100g
	Marchew w słupkach	40g	Surówka z kapusty Pekińskiej	40g	Kiszone Warzywa (naszej produkcji)	40g	Kapusta kiszona naszej produkcji	40g	Warzywa z Pary	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/ woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Shake Truskawka	80g	Budyń waniliowy	100ml	Bułki słodkie Śliwka	80g	Biskopt z cukrem pudrem	80g	Kisiel owocowy	70g
	Jabłko	60g	banan	60g		60g	Jabłko	60g	Gruszka	60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml
Alergeny występujące w posiłkach: ¹ Zboża zawierające gluten ² Skorupiaki i produkty pochodne ³ Jaja i produkty pochodne ⁴ Ryby i wytwory pochodne ⁵ Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶ Soja i produkty pochodne ⁷ Mleko i produkty pochodne ⁸ Orzechy ⁹ Seler i produkty pochodne ¹⁰ Gorczyca i produkty pochodne ¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki. *Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorczycy.										

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych