

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 05.10-09.10.2026										
	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Herbata /woda z cytryną	200ml	Kawa inka	200ml	Herbata ziołowa/woda z cytryną	200ml	Kakao na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Pieczyno żytnie/pszenne	60g	Pieczyno Pszenno żytnie	90g	Pieczyno pszenne ^{1,6,7,10)}	60g	Kanapki ^{1,11)}	60 g	Pieczyno pszenno-żytnie ^(1,11)	40g
	Zupa mleczna Płatki Kukurydziane Rodzynki/śliwki/morele	200ml	Wędliny drobiowe/szynka	50g	Chia Z truskawkami na mleku kokosowym/ banan	50g	Jajecznica na maśle	10g	Zupa Mleczna Kasza manna /owoce	90 g
	Ser żółty/ser topiony	5g	Pasta z fasoli / Pasta z papryki / pasta z jajek	50g	Wędlna drobiowa /ser/ser topiony	5g	Wędlna drobiowa	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g
	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Ser/ Papryka /rzodkiewka	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Ser żółty /ser toponym	5g	Wędliny/ser/ser topiony	15g
	Kolorowe warzywa/ogórek kiszony	5g	Pomidor/ogórek /kiełki/ogórek kiszony	5g	Rzodkiewka/ogórek/Pomidor/Papryka	5g	Pomidor /ogórek/Papryka	150ml	Pomidor/ogórek/Rzodkiewka	40g
Zupa 11:30	Krupnik z kaszą Jaglaną	250ml	Krem z Ziemniaka pieczonego czosnku i chrzanu z grzanki ⁽⁴⁾	250ml	Zupa Krem z Marchewki soczewicy i imbiru	250ml	Zupa Pomidorowa z ryżem	250ml	Ogórkowa z koperkiem	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralne	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Gulasz z ciecior ki warzyw i soczewicy	90g	Duszony Kurczak z warzywami ^{.3,7)}	90g	Sos Pieczarkowy	90g	Klopsy w sosie paprykowym ^{1,3)}	90g	Placki z Dyni z soczewicą	90g
	Makaron Penne (pełne ziarno)	100g	Kasza Bulgur	100g	Kluski śląskie	100g	Puree ziemniaczane	100g	Jogurt naturalny	100g
	Marchew w słupkach	40g	Colestław	40g	Kiszone Warzywa (naszej produkcji)	40g	Buraczki	40g	surówka z młodej kiszonej kapusty	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/ woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Shake Pieczone jabłko z cynamonem	80g	Świeżo Wyciskany sok z Marchewki i buraka	100ml	Ciastka francuskie z dżemami	80g	Kisiel owocowy	80g	Chlebek bananowy	70g
	Arbuz	60g	banan	60g	Śliwka	60g	Jabłko	60g	Gruszka	60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml
Alergeny występujące w posiłkach: ¹ Zboża zawierające gluten ² Skorupiaki i produkty pochodne ³ Jaja i produkty pochodne ⁴ Ryby i wytwory pochodne ⁵ Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶ Soja i produkty pochodne ⁷ Mleko i produkty pochodne ⁸ Orzechy ⁹ Seler i produkty pochodne ¹⁰ Gorczyca i produkty pochodne ¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki. *Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorczycy.										

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych