

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 24.08-28.08.2026										
	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Herbata /woda z cytryną	200ml	Kawa Inka na mleku	200ml	Herbata ziołowa/woda z cytryną	200ml	Kakao na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Pieczywo żytnie/pszenne	60g	Jajecznica na maśle	90g	Pieczywo pszenne ^{1,6,7,10)}	60g	Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11)	60 g	Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11)	40g
	Kasza Jaglana na mleku Mus owocowy	200ml	Wafle ryżowe	10g	Pasta jajeczna / ogórek /rzodkiewka /papryka	5g	Pasta jajeczna / Pasta z fasoli	10g	Morela/ Truskawka /Miód	90 g
	Ser żółty/ser topiony	5g	Pieczywo pszenne	50g	Wędlina drobiowa /ser/ser topiony	5g	Wędlina drobiowa	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g
	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Ser/ Pasta z fasoli /Wędlina	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Ser żółty /ser topionym	5g	Wędliny/ser/ser topiony	15g
	Kolorowe warzywa/ogórek kiszony	5g	Pomidor/ogórek /kietki	5g	Kolorowe warzywa	5g	Pomidor /ogórek/Papryka	150ml	Pomidor/ogórek/Rzodkiewka	40g
Zupa 11:30	Krem z Buraka i pieczonych jabłek ^(1,3)	250ml	Warzywna z dodatkiem Kapusty ,ziemniaków i pulpetów wieprzowych ⁽⁴⁾	250ml	Zupa z soczewicy z Warzywami sezonowymi	250ml	Krupnik Staropolski ¹⁾	250ml	Zupa ogórkowa	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralne	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Pierś kurczaka z warzywami, w sosie własnym	90g	Leczo ze schabu , papryki cukinii w sosie pomidorowym ^{,3,7)}	90g	Pierogi Leniwe	90g	Pulpety Rybne w sosie Koperkowym ^{1,3)}	90g	Gulasz z łopatki z Fasolą	90g
	Makaron Penne	100g	Ziemniaki z Koperkiem	100g	Maślanka	100g	Puree ziemniaczane	100g	Kasza bulgur	100g
	Marchewka w słoiku	40g	Surówka z czerwonej Kapusty	40g	Surówka z ogórków (Mizeria)	40g	Pomidory z Jogurtem	40g	Brokuł /Kalafior/marchew Z Pary	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/ woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Shake Truskawka	80g	Eklerki z serkiem owocowym	80g	Ciasto Francuskie z serem i Parówkami	80g	Budyń czekoladowy ^(1,3,7)	80g	Ciasto Drożdżowe z owocami Arbuz	70g
	Gruszka	60g	Arbuz	60g	Jabłko	60g	Banan	60g		60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml
Alergeny występujące w posiłkach: ¹ Zboża zawierające gluten ² Skorupiaki i produkty pochodne ³ Jaja i produkty pochodne ⁴ Ryby i wytwory pochodne ⁵ Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶ Soja i produkty pochodne ⁷ Mleko i produkty pochodne ⁸ Orzechy ⁹ Seler i produkty pochodne ¹⁰ Gorczyca i produkty pochodne ¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki. *Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorczycy.										

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych