

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 29.06-30.06.2026

| | Poniedziałek | | Wtorek | | Środa | | Czwartek | | Piątek |
|-------------------------------|---|-------|---|-------|--------------|--|-----------------|--|---------------|
| Śniadanie 8:30 | Herbata z cytryną/woda | 200ml | Bawarka/woda | 200ml | | | | | |
| | Płatki owsiane na mleku ⁽⁷⁾ | 200ml | Pieczywo pszenne i chrupkie ^(1,11) | 60g | | | | | |
| | Rodzyunki, morele suszone, żurawina suszona | 10g | Pieczywo pszenne i chrupkie ^(1,11) | 6g | | | | | |
| | Sos żurawinowy | 5g | Szynka | 5g | | | | | |
| | Jabłka w cząstkach | 10g | Masło/margaryna ⁽⁷⁾ | 5g | | | | | |
| | Kanapki z wędliną i warzywami ^(1,6,7,10) | | Papryka/ogórek w słupku | 10g | | | | | |
| Zupa 11:30 | Pomidorowa z makaronem ^(1,3) | 250ml | Rosół z makaronem | 250ml | | | | | |
| | Woda mineralna | 150ml | Woda mineralna | 150ml | | | | | |
| Drugie danie 13:30 | Gulasz węgierski | 90g | Kotlety rybne ^(1,3,7) | 90g | | | | | |
| | Kasza jęczmienna | 100g | Ryż gotowany na parze | 100g | | | | | |
| | Surówka collesław | 40g | Surówka z kapusty kiszonej | 40g | | | | | |
| | Kompot owocowy/woda mineralna | 150ml | Kompot owocowy/ woda mineralna | 150ml | | | | | |
| Podwieczorek 14:30 | Kisiel ⁽⁷⁾ | 80g | Wafle ⁽¹⁾ | 80g | | | | | |
| | Pomarańcza | 60g | Jabłko | 60g | | | | | |
| | Woda mineralna z miętą | 200ml | Woda mineralna | 200ml | | | | | |

Alergeny występujące w posiłkach:¹Zboża zawierające gluten ²Skorupiaki i produkty pochodne ³Jaja i produkty pochodne ⁴Ryby i wytwory pochodne ⁵ Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶Soja i produkty pochodne ⁷ Mleko i produkty pochodne ⁸ Orzechy ⁹Seler i produkty pochodne ¹⁰Gorczyca i produkty pochodne

¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki.bb

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorczycy.

*Produkty roślinne, takie jak mleko sojowe, owsiane ,migdałowe czy kokosowe są alternatywą dla mleka zwierzęcego ,które podajemy dzieciom z dietą bezmleczną

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.