

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 22.06-26.06.2026

| | Poniedziałek | | Wtorek | | Środa | | Czwartek | | Piątek | |
|-------------------------------|---|-------|--|-------|--|-------|--|-------|---|-------|
| Śniadanie 8:30 | Herbata z cytryną/woda | 200ml | Bawarka/woda | 200ml | Herbata owocowa/woda | 200ml | Kawa zbożowa na mleku/woda | 200ml | Kakao/woda | 200ml |
| | Ryż na mleku ⁽⁷⁾ | 200ml | Pieczywo pszenne i chrupkie ^(1,11) | 60g | Jajecznicza na maśle Pieczywo pszenne/żytnie | 100g | Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11) | 60 g | Płatki kukurydziane na mleku ^(1,7) | 200ml |
| | Rodzynki, morele suszone, żurawina suszona | 10g | Pasztet drobiowy | 6g | Kanapki kolorowe z wędliną i warzywami ^(1,11) | | Dżem truskawkowy, nutella, dżem brzoskwiniowy ^(1,6,7) | 15g | Owoce suszone: żurawina ,rodzynki | 10g |
| | Marchewka súpki | 5g | Ser żółty | 5g | Pasta paprykowa ^(3,7) | 5g | Marchewka súpki | 5g | Banan | 5g |
| | Jabłka w cząstkach | 10g | Masło/margaryna ⁽⁷⁾ | 5g | Masło/margaryna ⁽⁷⁾ | 5g | Masło/margaryna ⁽⁷⁾ | 5g | Płatki musli ⁽¹⁾ | 5g |
| | Kanapki z wędliną i warzywami ^(1,6,7,10) | | Papryka/ogórek w súpku | 10g | Pomidor, rzodkiewka, szczypiorek | 5g | Jabłka w cząstkach | 5g | Marchew w súpku | 10g |
| Zupa 11:30 | Pomidorowa z makaronem ^(1,3) | 250ml | Kapuśniak z odrobiną papryki i ziemniakami | 250ml | Krem z kalafiora i selera z grzankami ⁽¹⁾ | 250ml | Zupa marchewkowo-paprykowa z kluseczkami ^(1,3) | 250ml | Zupa fasolowa z kielbaską | 250ml |
| | Woda mineralna | 150ml | Woda mineralna | 150m | Woda mineralna | 150m | Woda mineralne | 150m | Woda mineralna | 150m |
| Drugie danie 13:30 | Udka z kurczaka | 90g | Paluszki rybne ^(1,3,7) | 90g | Makaron z serem | 200g | Pieczeń wieprzowa, sos pieczeniowy ³⁾ | 90g | Panekjki ^(1,3,7) | 200g |
| | Kasza jęczmienna | 100g | Ziemniaki | 100g | Sos truskawkowy | 40g | Ziemniaki gotowane ⁽⁷⁾ | 100g | Sałatka owocowa ⁽⁷⁾ | 40g |
| | Surówka z kapusty białej | 40g | Surówka z kapusty kiszonej | 40g | Surówka z marchwi i jabłka | 40g | Brokuły na parze | 40g | Serek homogenizowany | 40gr |
| | Kompot owocowy/woda mineralna | 150ml | Kompot owocowy/ woda mineralna | 150ml | Kompot owocowy/woda mineralna | 150ml | Kompot owocowy/woda mineralna | 150ml | Kompot owocowy/woda mineralna | 150ml |
| Podwieczorek 14:30 | Jogurt brzoskwiniowy ⁽⁷⁾ | 80g | Foccacia z suszonymi pomidorami ⁽¹⁾ | 80g | Kisiel truskawkowy | 80g | Sernik ^(1,3,7) | 80g | Shake truskawkowy | 80g |
| | Pomarańcza | 60g | Jabłko | 60g | Banan | 60g | Jabłko | 60g | Chrupki kukurydziane | 60g |
| | Woda mineralna z miętą | 200ml | Woda mineralna | 200ml | Woda z cytryną | 200ml | Woda mineralna | 200ml | Woda mineralna | 200ml |

Alergeny występujące w posiłkach:¹Zboża zawierające gluten ²Skorupiaki i produkty pochodne ³Jaja i produkty pochodne ⁴Ryby i wytwory pochodne ⁵ Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶Soja i produkty pochodne ⁷ Mleko i produkty pochodne ⁸ Orzechy ⁹Seler i produkty pochodne ¹⁰Gorczyca i produkty pochodne ¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki.bb

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorzczyca.

*Produkty roślinne, takie jak mleko sojowe, owsiane ,migdałowe czy kokosowe są alternatywą dla mleka zwierzęcego ,które podajemy dzieciom z dietą bezmleczną

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.