

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 15.06-19.06.2026

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Herbata owocowa/woda	200ml	Herbata z mlekiem/woda	200ml	Herbata ziołowa/woda	200ml	Kawa zbożowa na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Płatki owsiane na mleku ^(1,7)	200ml	Pieczywo pszenne i chrupkie ^(1,11)	60 g	Tosty francuskie z nutką wanilii ^(1,7)	100g	Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11)	60 g	Zupa ryżowa na mleku ^(1,7)	200ml
	Śliwki suszone ,morele suszone, figi	10g	Pieczeń wieprzowa z pastą ziołową	6g	Kanapki kolorowe z wędliną i warzywami		Półdewica drobiowa/szynka ^(1,6,7)	10g 5g	Owoce suszone: żurawina ,rodzynki	10g
		5g	Żółty ser ⁽⁷⁾	10g	Pasta jajeczna ^(3,7)	5g	Ser żółty/ser topiony ⁽⁷⁾	5g	Sos żurawinowy	5g
	Jabłka w cząstkach	10g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾		Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Płatki musli ⁽¹⁾	5g
	Kanapki z wędliną i warzywami ^(1,6,7,10)		Papryka/ogórek w słupku	10g	Pomidor, rzodkiewka, szczypiorek	5g	Ogórek kiszony, Papryka kolorowa, kielki	5g	Jabłka w cząstkach	10g
Zupa 11:30	Pomidorowa z ryżem	250ml	Zupa z kalafiora z ziemniakami ⁽⁷⁾	250ml	Krem pieczarkowy z makaronem ^(1,3)	250ml	Ogórkowa z ziemniakami ⁽⁷⁾	250ml	Rosół z makaronem ^(1,3)	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralne	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Pieczeń schabowa z sosem majerankowym ^(1,4)	90g	Gulasz po węgiersku ^{1,3,7)}	100g	Placki ziemniaczane z marchewką ^(1,3)	200g	Pasta mięsna z cukinią i papryką ^{1,3,7)}	100g	Naleśniki ^(1,3,7)	200g
	Ziemniaki gotowane	100g	Ziemniaki młode	100g	Kefir ⁽⁹⁷⁾	40g	Makaron penne ^(1,3)	100g	Sos truskawkowy	40g
	Kapusta biała mieszana z czerwoną	40g	Marchewka z chrzanem	40g	Fasola szparagowa	40g	Mix warzyw-marchew ,kalafior, brokuł	40g	Marchewka w słupku	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/ woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Jogurt o smaku brzoskwinowy ⁽⁷⁾	80g	Ciasto z powidłami ^(1,3,7)	80g	Budyń czekoladowy ⁽⁷⁾	80g	Ciasto zebra ^(1,3,7)	80g	Wafle ryżowe	80g
	Pomarańcza	60g	Jabłko	60g	Banan	60g	Gruszka	60g	Jabłko	60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml

Alergeny występujące w posiłkach:¹Zboża zawierające gluten ²Skorupiaki i produkty pochodne ³Jaja i produkty pochodne ⁴Ryby i wytwory pochodne ⁵ Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶Soja i produkty pochodne ⁷ Mleko i produkty pochodne ⁸ Orzechy ⁹Seler i produkty pochodne ¹⁰Gorczyca i produkty pochodne ¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzeczków,selera i gorczycy.

*Produkty roślinne, takie jak mleko sojowe, owsiane ,migdałowe czy kokosowe są alternatywą dla mleka zwierzęcego ,które podajemy dzieciom z dietą bezmleczną

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.