

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 25.09-29.05.2026 r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Herbata z cytryną/woda	200ml	Bawarka/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml	Kakao na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11)	60g	Tosty z nutką wanilii ^(3,7)	200ml	Płatki kukurydziane na mleku ^(1,7)	100g	Pieczywo pszenne i chrupkie ^(1,11)	60 g	Płatki owsiane na mleku ^(1,7)	200ml
	Polędwica drobiowa/szynka wieprzowa ^(1,6,7)	10g	Pieczywo pszennożytnie/pieczywo chrupkie	60g	Rodzynki, morele suszone, żurawina suszona	40g	Pieczeń wieprzowa/Pasta jajeczna/ser topiony	10g	Owoce suszone: żurawina ,rodzynki ,morele	10g
	Ser żółty/ser topiony ⁽⁷⁾	5g	Pieczywo pszenne ^(1,11)	10g	Pasta paprykowa ^(3,7)	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Jabłka w cząstkach	10g
	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Jabłka w cząstkach	5g	Płatki musli ⁽¹⁾	5g
	Ogórek kiszony, Papryka kolorowa, kielki	5g	Pasta ziołowa, ser żółty ^(1,3) Pomidor, ogórek zielony,	10g 5g	Pomidor, rzodkiewka, szczypiorek	5g	Pomidor,ogórek,szczypiorek	5g	Banan/gruszka	10g
Zupa 11.30	Pomidorowa z makaronem ^(1,3)	250ml	Kalafiorowa z ziemniakami ⁽⁷⁾	250ml	Festyn Menu *Pizza *Ciasto brzoskwińowe *Ciasto zebra *Popcorn *Granita – mango,zielone jabłko,malina *Gruszka/jabłko *Woda z cytryną i miętą *woda mineralna	Szczawiowa z jajkiem ^(1,3,7)	250ml	Minestrone ziemniakami	250ml	
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m		150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Spaghetti bolognese	100g	Racuchy z jabłkami ^(1,3,7)	100g		90g	Kotlety schabowe	100g	Panekjki ^(1,3,7)	200g
	Makaron	100g	Jogurt naturalny	40g		100g	Ziemniaki purre ⁽⁷⁾	100g	Napój mleczny z owoców leśnych ⁽⁷⁾	40g
	Szpinak na ciepło ^(3,7)	40g	Marchewka z jabłkiem	40g		40g	Kapusta zasmażana	40g	Marchewka w słupku	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/ woda mineralna	150ml		150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Jogurt o smaku mango ⁽⁷⁾	80g	Wafle ryżowe	80g	80g	Kisiel cytrynowy	80g	Focaccia z pomidorami suszonymi	80g	
	Jabłko	60g	Pomarańcza	60g	60g	Banan	60g	jabłko	60g	
	Woda mineralna z miętą	200ml	Woda mineralna	200ml	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml	

Alergeny występujące w posiłkach: ¹Zboża zawierające gluten ²Skorupiaki i produkty pochodne ³Jaja i produkty pochodne ⁴Ryby i wytwory pochodne ⁵Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶Soja i produkty pochodne ⁷Mleko i produkty pochodne ⁸Orzechy ⁹Seler i produkty pochodne ¹⁰Gorzycza i produkty pochodne ¹¹Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹²Dwutlenek siarki ¹³Łubin ¹⁴Mięczaki.bb

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzeczków,selera i gorzyczy.

*Produkty roślinne, takie jak mleko sojowe, owsiane, migdałowe czy kokosowe są alternatywą dla mleka zwierzęcego, które podajemy dzieciom z dietą bezmleczną

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.