

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 23.02-27.02.2026

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Herbata z cytryną/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml	Herbata ziołowa/woda	200ml	Kakao na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11)	60g	Kasza kukurydziana na mleku ⁽⁷⁾	200 ml	Kiełbaski drobiowe Pieczywo pszenne/żytnie ^(1,6,7,9,10)	100g	Pieczywo pszenne i chrupkie ^(1,11)	60 g	Płatki owsiane na mleku ^(1,7)	200ml
	Polędwica drobiowa/szynka ^(1,6,7)	10g	Rodzynki, morele suszone, żurawina suszona	6g	Kanapki kolorowe z wędliną i warzywami ^(1,11)	40g	Powidła ,dżem brzoskwiniowy	10g	Owoce suszone: żurawina ,rodzynki	10g
	Ser żółty/ser topiony ⁽⁷⁾	5g	Pieczywo pszenne ^(1,11)	10g	Pasta paprykowa ^(3,7)	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Jabłka w cząstkach	10g
	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Jabłka w cząstkach	5g	Płatki musli ⁽¹⁾	5g
	Ogórek kiszony, Papryka kolorowa, kiełki	5g	Pasta chrzanowa, ser żółty Pomidor, ogórek zielony, kiełki	10g 5g	Pomidor, rzodkiewka, szczypiorek	5g	Kanapki z wędliną i warzywami ^(1,6,7,10)	5g	Marchew w słupku	10g
Zupa 11:30	Rosół z makaronem ^{1,7)}	250ml	Pomidorowa z ryżem	250ml	Krem z pieczonego ziemniaka grzankami ⁽¹⁾	250ml	Zupa wielowarzywna na jogurcie ⁽⁷⁾	250ml	Krupniki z ziemniakami	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Gulasz po węgiersku	90g	Paluszki rybne ^(1,3)	100g	Kotlety schabowe ^(1,3,7)	90g	Sos mięsny z cukinią i fasolą	100g	Panekjki ^(1,3,7)	200g
	Kasza jęczmienna	100g	Ziemniaki purre ⁽⁷⁾	40g	Ziemniaki gotowane z koperkiem	100g	Makaron penne ^(1,3)	100g	Napój mleczny z owoców leśnych ⁽⁷⁾	40g
	Marchewka z chrzanem	40g	Surówka z kapusty kiszonej	40g	Surówka z czerwonych buraków	40g	Surówka z kalafiora ⁽⁷⁾	40g	Marchewka w słupku	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Jogurt brzoskwiniowy ⁽⁷⁾	80g	Ciasto przekładane powidłami ^(1,3,7)	80g	Budyń waniliowy	80g	Foccacia z suszonymi pomidorami ⁽¹⁾	80g	Kruche ciastka z frużeliną wiśniową ^(1,3)	80g
	Jabłko	60g	Pomarańcza	60g	Banan	60g	Jabłko	60g	Gruszka	60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.

Alergeny występujące w posiłkach: ¹ Zboża zawierające gluten ² Skorupiaki i produkty pochodne ³ Jaja i produkty pochodne ⁴ Ryby i wytwory pochodne ⁵ Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶ Soja i produkty pochodne ⁷ Mleko i produkty pochodne ⁸ Orzechy ⁹ Seler i produkty pochodne ¹⁰ Gorzycza i produkty pochodne ¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki.bb *Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorczycy. *Produkty roślinne, takie jak mleko sojowe, owsiane ,migdałowe czy kokosowe są alternatywą dla mleka zwierzęcego ,które podajemy dzieciom z dietą bezmleczną										

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.