

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 02.02-06.02.2026

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Kakao na mleku/woda	200ml	Herbata z mlekiem/woda	200ml	Herbata ziołowa/woda	200ml	Kawa zbożowa na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Pieczywo pszenno-żytnie	60g	Pieczywo pszenne i chrupkie ^(1,11)	60 g	Tosty francuskie z nutką wanilii ^(1,7)	100g	Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11)	60 g	Płatki owsiane na mleku ^(1,7)	200ml08
	Powidła ,dżem truskawkowy ,krem czekoladowy	10g	Pieczeń wieprzowa z pastą ziołową	6g	Kanapki kolorowe z wędliną i warzywami		Polędwica drobiowa/szynka ^(1,6,7)	10g 5g	Owoce suszone: żurawina ,rodzynki	10g
	Pomidor, ogórek zielony	5g	Żółty ser ⁽⁷⁾	10g	Pasta jajeczna ^(3,7)	5g	Ser żółty/ser topiony ⁽⁷⁾	5g	Sos żurawinowy	5g
	Jabłka w cząstkach	10g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾		Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Płatki musli ⁽¹⁾	5g
	Kanapki z wędliną i warzywami ^(1,6,7,10)	40g	Papryka/ogórek w słupku	10g	Pomidor, rzodkiewka, szczypiorek	5g	Ogórek kiszony, Papryka kolorowa, kielki	5g	Jabłka w cząstkach	10g
Zupa 11:30	Rosół z makaronem ^(1,3)	250ml	Jarzynowa na jogurcie z ziemniakami ⁽⁷⁾	250ml	Krem z cukinii i szpinaku z grzankami ^(1,7)	250ml	Pomidorowa z ryżem	250ml	Krupnik z ziemniakami	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Schab pieczony	90g	Pierogi ruskie z masłem	200g	Kotlety wieprzowe ⁽³⁾	90g	Kurczak kentucky ^(1,3,7)	90g	Racuchy z jabłkami ^(1,3,7)	200g
	Kasza pęczak	100g	Śmietana kwaśna ⁽⁷⁾	40g	Ziemniaki gotowane z koperkiem	40g	Ryż gotowany	100g	Maślanka owocowa ⁽⁷⁾	40g
	Kapusta zasmażana	40g	Surówka z marchewki z dodatkiem chrzanu	40g	Surówka z buraczków i prażonej gorczycy	40g	Fasola szparagowa z masłem ⁽⁷⁾	40g	Marchewka w słupku	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/ woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Jogurt o smaku mango ⁽⁷⁾	80g	Ciasto z brzoskwiniami ^(1,3)	80g	Budyń czekoladowy ⁽⁷⁾	80g	Gofry ^(1,3,7)	80g	Wafle ryżowe	80g
	Pomarańcza	60g	Jabłko	60g	Banan	60g	Gruszka	60g	Jabłko	60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml

Alergeny występujące w posiłkach: ¹Zboża zawierające gluten ²Skorupiaki i produkty pochodne ³Jaja i produkty pochodne ⁴Ryby i wytwory pochodne ⁵Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶Soja i produkty pochodne ⁷Mleko i produkty pochodne ⁸Orzechy ⁹Seler i produkty pochodne ¹⁰Gorczyca i produkty pochodne

¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mleczaki.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorczycy.

*Produkty roślinne, takie jak mleko sojowe, owsiane ,migdałowe czy kokosowe są alternatywą dla mleka zwierzęcego ,które podajemy dzieciom z dietą bezmleczną

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.