

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 05.01-09.01.2026									
	Poniedziałek		Wtorek	Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Herbata owocowa/woda	200ml	PRZEDSZKOLE ZAMKNIĘTE	Kakao na mleku/woda	200ml	Kawa zbożowa na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Powidła ,krem czekoladowy, dżem brzoskwiniowy	10g		Kiełbaski drobiowe Pieczywo pszenne/żytnie ^(1,6,7,9,10)	100gr	Polędwica drobiowa/szynka ^(1,6,7)	10g 5g	Płatki kukurydziane na mleku	200ml
	Pieczywo chrupkie pszenne	60g		Pasta z zielonego groszku ^(3,7)	5g	Ser żółty/ser topiony ⁽⁷⁾	5g	Sos żurawinowy	5g
	Jabłko w cząstkach	20g		Masło/margaryna ⁽⁷⁾ Ketchup	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Owoce suszone: morele, śliwki ,rodzynki	5g
	Kanapki z wędliną i warzywami ^(1,6,7,10)	40g		Pomidor, rzodkiewka, Szczypiorek	5g	Ogórek kiszony, Papryka kolorowa, kiełki	5g	Jabłko w cząstkach	20g
Zupa 11:30	Rosół z makaronem	250ml		Krem pieczarkowy z grzankami ^(1,7)	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	250ml	Zupa jarzynowa na jogurcie z ziemniakami ⁽⁷⁾	250ml
	Woda mineralna	150ml		Woda mineralna	150m	Woda mineralne	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Pierogi ruskie z masłem ^(1,3)	200g		Pieczony schab z sosem śliwkowym	100g	Kluski leniwe ^(1,3,7)	200g	Kurczak na sposób orientalny	100g
	Kefir	40g		Kasza jęczmienna	100g	Sos truskawkowy	40g	Ryż gotowany na parze	40g
	Marchewka w słupku	40g		Colesław ⁽⁷⁾	40g	Salatka pekińska z ananase ⁽³⁾	40g	Marchewka z chrzanem	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml		Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Wafle ryżowe	80g		Ciasto z brzoskwiniami ^(1,3,7)	80g	Jogurt truskawkowy ⁽⁷⁾	80g	Bułki drożdżowe ^(1,3)	80g
	Jabłko	60g		Banan	60g	Gruszka	60g	Pomarańcza	60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml		Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml
Alergeny występujące w posiłkach: ¹ Zboża zawierające gluten ² Skorupiaki i produkty pochodne ³ Jaja i produkty pochodne ⁴ Ryby i wytwory pochodne ⁵ Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶ Soja i produkty pochodne ⁷ Mleko i produkty pochodne ⁸ Orzechy ⁹ Seler i produkty pochodne ¹⁰ Gorczyca i produkty pochodne ¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki. *Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mlniak eka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorczycy * Produkty roślinne, takie jak mleko sojowe, owsiane ,migdałowe czy kokosowe są alternatywą dla mleka zwierzęcego ,które podajemy dzieciom z dietą bezmleczną									

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.