

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 27.10-31.10.2025										
	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Herbata owocowa/woda	200ml	Kakao na mleku/woda	200ml	Herbata ziołowa/woda	200ml	Kawa zbożowa na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Kasza manna na mleku z sokiem truskawkowym ^(1,7)	200ml	Pieczywo pszenne i chrupkie ^(1,11)	60 g	Zupa ryżowa na mleku z tartymi jabłkami	200ml	Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11)	60 g	Płatki kukurydziane na mleku ^(1,7)	200ml
	Śliwki suszone ,morele suszone ,figi suszone	10g	Powidła/dżem/krem czekoladowy	10g	Rodzynki, suszona żurawina, orzechy	10g	Polędwica drobiowa/szynka ^(1,6,7)	10g 5g	Owoce suszone; śliwki, morele	10g
	Marchew w słupku	5g	Żółty ser/pasta jajeczna ^(7,3)	10g	Cząstki jabłka	5g	Ser żółty/ser topiony ⁽⁷⁾	5g	Żurawinowy mus	5g
	Cząstki jabłka	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾		Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Płatki musli ⁽¹⁾	5g
	Kanapki z wędliną i warzywami ^(1,6,7,10)		Papryka/ogórek w słupku	5g	Pomidor, rzodkiewka, szczypiorek	5g	Ogórek kiszony, Papryka kolorowa ,kietki	5g	Marchew w słupku	10g
Zupa 11:30	Pomidorowa z ryżem	250ml	Zupa z kalafiora z ziemniakami ^(1,7)	250ml	Krem fasolowy z grzankami ⁽⁷⁾	250ml	Zupa dyniowa z kluskami ^(1,3,7)	250ml	Ogórkowa z ziemniakami ^(1,7)	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralne	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Biały ser z sosem truskawkowym ^(1,3)	100g	Pulpety wieprzowe z sosem pomidorowym ^(1,3)	90g	Racuchy z jabłkami ^(1,3,7)	2000g	Bitki schabowe w sosie własnym	90g	Potrawka drobiowa ^(1,3,7)	200g
	Makaron rurki ^(1,3)	100g	Kasza jęczmienna	100g	Maślanka owocowa ⁽⁷⁾	100g	Ziemniaki z koperkiem	100g	Ryż gotowany na parze	40g
	Marchewka w słupku	40g	Surówka z buraczków i prażonej gorczycy	40g	Surówka z kapusty pekińskiej ^(1,7)	40g	Kapusta zasmażana kapusta ^(1,7)	40g	Marchewka glazurowana	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/ woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Mus z owoców leśnych na jogurcie ⁽⁷⁾	80g	Ciasto czekoladowe ^(1,3,7)	80g	Budyń waniliowy ⁽⁷⁾	80g	Focaccia z suszonymi pomidorami ⁽¹⁾	80g	Galaretka cytrynowa	80g
	Pomarańcza	60g	Jabłko	60g	Banan	60g	Śliwka	60g	Jabłka	60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml

Alergeny występujące w posiłkach: ¹Zboża zawierające gluten ²Skorupiaki i produkty pochodne ³Jaja i produkty pochodne ⁴Ryby i wytwory pochodne ⁵Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶Soja i produkty pochodne ⁷Mleko i produkty pochodne ⁸Orzechy ⁹Seler i produkty pochodne ¹⁰Gorczyca i produkty pochodne
¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki.
*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorczy

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.