

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 23.06-27.06.2025										
	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Herbata owocowa/woda	200ml	Herbata ziołowa/woda	200ml	Herbata z mlekiem/woda	200ml	Kawa zbożowa na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Kasza manna na mleku z sosem truskawkowym ^(1,7)	200ml	Pieczywo pszenne i chrupkie ^(1,11)	60 g	Tosty francuskie z nutką wanilii ^(1,7)	100g	Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11)	60 g	Płatki owsiane na mleku ^(1,7)	200ml
	Śliwki suszone ,morele suszone, figi	10g	Pieczeń wieprzowa z pastą jajeczną	6g	Kanapki kolorowe z wędliną i warzywami		Półdewica drobiowa/szynka ^(1,6,7)	10g 5g	Owoce suszone: żurawina ,rodzynki	10g
	Orzechy ^(5,8)	5g	Żółty ser ⁽⁷⁾	10g	Pasta jajeczna ^(3,7)	5g	Ser żółty/ser topiony ⁽⁷⁾	5g	Orzechy ^(5,8)	5g
	Jabłka w cząstkach	10g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾		Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Płatki musli ⁽¹⁾	5g
	Kanapki z wędliną i warzywami ^(1,6,7,10)		Papryka/ogórek w słupku	10g	Pomidor, rzodkiewka, szczypiorek	5g	Ogórek kiszony, Papryka kolorowa, kiełki	5g	Jabłka w cząstkach	10g
Zupa 11:30	Pomidorowa z makaronem ^(1,7)	250ml	Grochowa z ziemniakami	250ml	Krem z pieczonego ziemniaka z grzankami aromatyzowanymi ⁽¹⁾	250ml	Jarzynowa z ziemniakami ⁽⁷⁾	250ml	Rosół z lanymi kluskami ^(1,3,7)	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralne	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Ragout z kurczęcia ^(1,3)	100g	Makaron z serem białym ^(1,3)	200g	Kurczak kentucky ^{1,3,7)}	80g	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym ^(1,3)	80g	Ryż zapiekany z jabłkami	200g
	Ryż gotowany na parze	100g	Sos truskawkowy ⁽⁷⁾	20g	Młode ziemniaki z koperkiem	100g	Kasza jęczmienna	40g	Mleczny napój truskawkowy	40g
	Marchewka z chrzanem	40g	Colesław z czerwonej kapusty ^(3,7)	40g	Surówka z młodej kapusty	40g	Surówka z czerwonych buraków	40g	Młoda marchewka w słupkach	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Mus wiśniowy na jogurcie ⁽⁷⁾	80g	Pizzerki z szynką ^(1,7)	80g	Budyń waniliowy ⁽⁷⁾	80g	Ciasto zebra ^(1,3,7)	80g	Wafle ryżowe	80g
	Pomarańcza/jabłko	60g	Banan/jabłko	60g	Arbuz/Jabłko	60g	Banan/jabłko	60g	Pomarańcza/banan	60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml
Alergeny występujące w posiłkach: ¹Zboża zawierające gluten ²Skorupiaki i produkty pochodne ³Jaja i produkty pochodne ⁴Ryby i wytwory pochodne ⁵Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶Soja i produkty pochodne ⁷Mleko i produkty pochodne ⁸Orzechy ⁹Seler i produkty pochodne ¹⁰Gorczyca i produkty pochodne ¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki. *Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorczycy.										

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.