

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 16.06-18.06.2025												
	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek			
	Kakao na mleku/woda	200ml	Herbata ziołowa/woda	200ml	Kawa zbożowa/woda	200ml	Przedszkole zamknięte.					
Śniadanie 8:30	Pieczyno pszenne/chrupkie ^(1,11)	60g	Owsianka z bananem i jabłkiem ⁽⁷⁾	200ml	Pieczyno pszenno-żytnie ^(1,11)	60g						
	Powidła/dżem brzoskwiniowy/krem czekoladowy	10g	Morele suszone/żurawina suszona	10g	Jajecznicza na maśle ^(1,3) Kolorowe kanapki z warzywami	10g						
	Marchew w słupku	5g	Orzechy ⁽⁸⁾	5g	Ser żółty ⁽⁷⁾	5g						
	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁷	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g						
	Szynka wieprzowa/ser żółty	5g	Kanapki z serem i wędliną	30g	Pomidor, papryka, ogórek	5g						
Zupa 11:30	Krem z kalafiora i ogórka z grzankami	250ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami ⁽³⁾	250ml	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami	250ml						
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m						
Drugie danie 13:30	Gulasz po węgiersku ⁽¹⁾	90g	Chilli con carne	90gr	Kluski leniwe z sosem leśnych owoców ⁽⁷⁾	200g						
	Młode ziemniaki z koperkiem	100g	Makaron penne ^(1,3)	100gr	Maślanka	40g						
	Surówka z białej kapusty	40g	Pieczona marchewka	40g	Salatka pekińska z ananasem	40g						
	Kompot owocowy/ Woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/ woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml						
Podwieczorek 14:30	Jogurt brzoskwiniowy na jogurcie ⁽⁷⁾	80g	Ciasto z jabłkami ^(1,3,7)	80g	Kisiel cytrynowy	80g						
	Jabłko/pomarańcza	60g	Banan/jabłko	60g	Gruszka/Jabłko	60g						
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml						
Alergeny występujące w posiłkach: ¹ Zboża zawierające gluten ² Skorupiaki i produkty podobne ³ Jaja i produkty podobne ⁴ Ryby i wytwory podobne ⁵ Orzeszki ziemne(arachidowe) ⁶ Soja i produkty podobne ⁷ Mleko i produkty pochodne ⁸ Orzechy ⁹ Seler i produkty pochodne ¹⁰ Gorzczyca i produkty pochodne ¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki. *Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, dżem, produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu ,mleka łącznie z laktozą , jaj ,orzechów ,selera i gorzyczy.												