

**Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 31.03-04.04.2025**

	<b>Poniedziałek</b>		<b>Wtorek</b>		<b>Środa</b>		<b>Czwartek</b>		<b>Piątek</b>	
<b>Śniadanie 8:30</b>	Herbata owocowa/woda	200ml	Herbata z mlekiem (bawarka)	200ml	Herbata ziołowa/woda	200ml	Kawa zbożowa na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Kasza manna na mleku z sokiem truskawkowym <sup>(1,7)</sup>	200ml	Pieczywo pszenne i chrupkie <sup>(1,11)</sup>	60 g	Kiełbaski drobiowe z pieczywem pszennym <sup>(1,6,7,10)</sup>	100g	Pieczywo pszenno-żytnie <sup>(1,11)</sup>	60 g	Płatki kukurydziane na mleku <sup>(1,7)</sup>	200ml
	Śliwki suszone ,morele suszone figi	10g	Pieczeń wieprzowa z pastą jajeczną <sup>(1,3)</sup>	6g	Ketchup do wyboru	5g	Polędwica drobiowa/szynka <sup>(1,6,7)</sup>	10g 5g	Owoce suszone;śliwki,morele	10g
	Orzechy <sup>(5,8)</sup>	5g	Żółty ser <sup>(7)</sup>	10g	Pasta paprykowa	5g	Ser żółty/ser topiony <sup>(7)</sup>	5g	Orzechy <sup>(5,8)</sup>	5g
	Cząstki jabłka ,marchew w słupku	5g	Masło/margaryna <sup>(7)</sup>		Masło/margaryna <sup>(7)</sup>	5g	Masło/margaryna <sup>(7)</sup>	5g	Płatki musli <sup>(1)</sup>	5g
	Kanapki z wędliną i warzywami <sup>(1,6,7,10)</sup>		Papryka/ogórek w słupku	5g	Pomidor ,rzodkiewka, szczypiorek	5g	Ogórek kiszony, Papryka kolorowa,kiełki	5g	Marchew w słupku	10g
<b>Zupa 11:30</b>	Krupnik z ziemniakami <sup>(1,3)</sup>	250ml	Zupa marchwiowa z kaszą jaglaną	250ml	Krem z białych warzyw z grzankami <sup>(1,7)</sup>	250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami	250ml	Zupa jarzynowa z makaronem <sup>(7)</sup>	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralne	150m	Woda mineralna	150m
<b>Drugie danie 13:30</b>	Potrawka z kurczaka <sup>(1,3)</sup>	100g	Paluszki rybne <sup>(1,3)</sup>	90g	Kopytka <sup>(1,3,7)</sup>	200g	Schabowy w złotej panierce <sup>(1,3,7)</sup>	90g	Panekjki <sup>(1,3,7)</sup>	200g
	Ryż gotowany na parze	100g	Ziemniaki gotowane	100g	Sos myśliwski <sup>(1)</sup>	40g	Ziemniaki purre ze szpinakiem <sup>(7)</sup>	100g	Maślanka owocowa <sup>(7)</sup>	40g
	Surówka z marchwi i chrzanu <sup>(7)</sup>	40g	Surówka z kiszonej kapusty	40g	Surówka z czerwonych buraków	40g	Surówka z kapusty pekińskiej <sup>(7)</sup>	40g	Marchewka w słupku	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
<b>Podwieczorek 14:30</b>	Jogurt o smaku brzoskwiniowym <sup>(7)</sup>	80g	Foccacia z suszonymi pomidorami <sup>(1)</sup>	80g	Budyń waniliowy <sup>(7)</sup>	80g	Ciasto czekoladowe <sup>(1,3)</sup>	80g	Kisiel cytrynowy	80g
	Pomarańcza,jabłko	60g	Jabłko/banan	60g	Mandarynka/Jabłko	60g	Banan/jabłko	60g	Pomarańcza/banan	60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml

Alergeny występujące w posiłkach: <sup>1</sup>Zboża zawierające gluten <sup>2</sup>Skorupiaki i produkty pochodne <sup>3</sup> Jaja i produkty pochodne <sup>4</sup> Ryby i wytwory pochodne <sup>5</sup> Orzeszki ziemne (arachidowe) <sup>6</sup>Soja i produkty pochodne <sup>7</sup> Mleko i produkty pochodne <sup>8</sup> Orzechy <sup>9</sup>Seler i produkty pochodne <sup>10</sup>Gorczyca i produkty pochodne <sup>11</sup> Nasiona sezamu i produkty pochodne <sup>12</sup> Dwutlenek siarki <sup>13</sup> Łubin <sup>14</sup> Mięczaki.

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzechów,selera i gorczy

\*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.