

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 17.03-21.03.2025

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Herbata owocowa/woda	200ml	Herbata z mlekiem (bawarka)	200ml	Herbata ziołowa/woda	200ml	Kawa zbożowa na mleku/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Kasza manna na mleku z sosem truskawkowym ^(1,7)	200ml	Pieczywo pszenne i chrupkie ^(1,11)	60 g	Tosty francuskie z nutką wanilii ^(1,7)	100g	Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11)	60 g	Płatki kukurydziane na mleku ^(1,7)	200ml
	Śliwki suszone ,morele suszone, figi	10g	Pieczeń wieprzowa z pastą jajeczną	6g	Kanapki kolorowe z wędliną i warzywami		Polędwica drobiowa/szynka ^(1,6,7)	10g 5g	Owoce suszone: żurawina ,rodzynki	10g
	Orzechy ^(5,8)	5g	Żółty ser ⁽⁷⁾	10g	Pasta jajeczna ^(3,7)	5g	Ser żółty/ser topiony ⁽⁷⁾	5g	Orzechy ^(5,8)	5g
	Jabłka w cząstkach	10g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾		Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Płatki musli ⁽¹⁾	5g
	Kanapki z wędliną i warzywami ^(1,6,7,10)		Papryka/ogórek w słupku	10g	Pomidor, rzodkiewka, szczypiorek	5g	Ogórek kiszony, Papryka kolorowa, kietki	5g	Marchew w słupku	10g
Zupa 11:30	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ^(1,7)	250ml	Zupa krupnik z ziemniakami	250ml	Krem fasolowy z grzankami aromatyzowanymi ⁽¹⁾	250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami ⁽⁷⁾	250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem ^(1,3,7)	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralne	150m	Woda mineralna	150ml
Drugie danie 13:30	Bitki schabowe w sosie majerankowym ^(1,3)	100g	Kluski śląskie ⁽³⁾	200g	Kurczak kentucky ^{1,3,7)}	70g	Pierogi ruskie ^(1,3,7)	200g	Naleśniki ^(1,3,7)	180g
	Kasza jęczmienna	100g	Sos pieczeniowy ^(1,7)	40g	Ziemniaki gotowane z koperkiem	100g	Kefir ⁽⁷⁾	40g	Sos truskawkowy na jogurcie ⁽⁷⁾	20g
	Surówka z czerwonych buraków	40g	Marchewka z groszkiem na ciepło ^(1,3)	40g	Colesław ⁽⁷⁾	40g	Surówka z kalafiora i kukurydzy ⁽⁷⁾	40g	Pekińska surówka z ananase ⁽⁷⁾	40gr
	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Jogurt o smaku mango ⁽⁷⁾	80g	Ciasto z jabłkami ^(1,3,7)	80g	Budyń waniliowy ⁽⁷⁾	80g	Butki drożdżowe ^(1,3,7)	80g	Galaretka cytrynowa	80g
	Pomarańcza, jabłko	60g	Jabłko/banan	60g	Mandarynka/Jabłko	60g	Banan/jabłko	60g	Pomarańcza/banan	60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml
<small> Alergeny występujące w posiłkach: ¹Zboża zawierające gluten ²Skorupiaki i produkty pochodne ³Jaja i produkty pochodne ⁴Ryby i wytwory pochodne ⁵Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶Soja i produkty pochodne ⁷Mleko i produkty pochodne ⁸Orzechy ⁹Seler i produkty pochodne ¹⁰Gorczyca i produkty pochodne ¹¹Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹²Dwutlenek siarki ¹³Łubin ¹⁴Mięczaki. *Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzeczków,selera i gorczycy. </small>										

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.