

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 10.03-14.03.2025

| | Poniedziałek | | Wtorek | | Środa | | Czwartek | | Piątek | |
|--|---|-------|---|-------|--|-------|--|-----------|--|-------|
| Śniadanie 8:30 | Herbata owocowa/woda | 200ml | Herbata ziołowa/woda | 200ml | Kakao na mleku/woda | 200ml | Kawa zbożowa na mleku/woda | 200ml | Herbata owocowa/woda | 200ml |
| | Owsianka na mleku z bananem i jabłkiem ^(1,7) | 200ml | Pieczywo pszenne i chrupkie ^(1,11) | 60 g | Pieczywo chrupkie-pszenne/razowe | 100g | Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11) | 60 g | Kasza kukurydziana na mleku ^(1,7) | 200ml |
| | Śliwki suszone ,morele suszone, figi | 10g | Pieczeń wieprzowa z pastą jajeczną | 6g | Powidła/krem czekoladowy/dżem | | Polędwica drobiowa/szynka ^(1,6,7) | 10g 5g | Owoce suszone: żurawina ,rodzynki | 10g |
| | Orzechy ^(5,8) | 5g | Żółty ser ⁽⁷⁾ | 10g | Pasta jajeczna ^(3,7) | 5g | Ser żółty/ser topiony ⁽⁷⁾ | 5g | Orzechy ^(5,8) | 5g |
| | Marchewka w słupku | 10g | Masło/margaryna ⁽⁷⁾ | | Masło/margaryna ⁽⁷⁾ | 5g | Masło/margaryna ⁽⁷⁾ | 5g | Płatki musli ⁽¹⁾ | 5g |
| | Kanapki z wędliną i warzywami ^(1,6,7,10) | | Papryka/ogórek w słupku | 10g | Pomidor, rzodkiewka, szczypiorek | 5g | Ogórek kiszony, Papryka kolorowa, kielki | 5g | Jabłko w cząstkach | 10g |
| Zupa 11:30 | Żurek z jajkiem ^(1,7) | 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem | 250ml | Krem z pieczonego ziemniaka z grzankami ^(1,7) | 250ml | Barszcz czerwony z purre ⁽⁷⁾ | 250ml | Kapuśniak z białej kapusty | 250ml |
| | Woda mineralna | 150ml | Woda mineralna | 150m | Woda mineralna | 150m | Woda mineralne | 150m | Woda mineralna | 150m |
| Drugie danie 13:30 | Ragu z wieprzowiny ^(1,3) | 100g | Paluszki rybne ^(1,3) | 200pg | Kurczak w sosie słodko-kwaśnym | 100g | Sos mięsno-warzywnym | 90g | Ryż z prażonymi jabłkami | 180g |
| | Kasza jęczmienna | 100g | Ziemniaki gotowane | 40g | Ryż gotowany na parze | 100g | Makaron świderki ^(1,3) | 100g | Napój mleczny waniliowy ⁽⁷⁾ | 40g |
| | Kalafior/brokół Marchew na parze | 40g | Surówka z kiszonej kapusty | 40g | Surówka z białej kapusty | 40g | Surówka z pora i marchewki ⁽⁷⁾ | 40g | Marchewka w słupku | 40gr |
| | Kompot owocowy/woda mineralna | 150ml | Kompot owocowy/woda mineralna | 150ml | Kompot owocowy/woda mineralna | 150ml | Kompot owocowy/woda mineralna | 150ml | Kompot owocowy/woda mineralna | 150ml |
| Podwieczorek 14:30 | Ciastka owsiane i kruche ^(1,3) | 80g | Mus wiśniowy na jogurcie ⁽⁷⁾ | 80g | Ciasto szarlotka ^(1,3,7) | 80g | Kisiel truskawkowy | 80g | Gofry ^(1,3,7) | 80g |
| | Pomarańcza, jabłko | 60g | Jabłko/banan | 60g | Mandarynka/Jabłko | 60g | Banan/jabłko | 60g | Pomarańcza/banan | 60g |
| | Woda mineralna zmiętą | 200ml | Woda mineralna | 200ml | Woda z cytryną | 200ml | Woda mineralna | 200ml | Woda mineralna | 200ml |
| <p>Alergeny występujące w posiłkach:¹Zboża zawierające gluten ²Skorupiaki i produkty pochodne ³ Jaja i produkty pochodne ⁴ Ryby i wytwory pochodne ⁵ Orzeszki ziemne (arachidowe) ⁶Soja i produkty pochodne ⁷ Mleko i produkty pochodne ⁸ Orzechy ⁹Seler i produkty pochodne ¹⁰Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>¹¹ Nasiona sezamu i produkty pochodne ¹² Dwutlenek siarki ¹³ Łubin ¹⁴ Mięczaki.</p> <p>*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem,,produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów:glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaj,soi,orzeczków,selera i gorczycy.</p> | | | | | | | | | | |

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.